

CENÍK - masáže

Masáž šíje 30 minut	300Kč
Masáž zad 50 minut	500Kč
Masáž zad a šíje 60 minut	600Kč
Celková masáž 70 minut	800Kč
Celková masáž 90 minut	1000Kč
Havajská masáž LOMI LOMI 60 minut	600Kč
Indická masáž hlavy 40 minut	450Kč

Klasická, relaxační masáž

Klasická relaxační masáž patří mezi nejstarší regenerační procedury, které jsou využívány dodnes.

Účinky masáže:

- Prevence úrazů, bolestí svalů, šlach a kloubů
- Zlepšuje krevní oběh a látkovou výměnu
- Zkvalitňuje regeneraci sil po práci či jiné zátěži
- Přispívá k rychlému odstranění únavy, osvěžení a uklidnění
- Přispívá k lepšímu celkovému vzhledu člověka
- Zpomaluje vznik příznaků stárnutí – tvorba vrásek, zhoršení stavu kůže a podkoží
- Pomáhá udržovat kvalitní tělesnou a duševní kondici

Breussova masáž

Je to jemná, citlivá, energetická masáž zad a páteře, která výrazně uvolňuje tělesné, psychické i duševní blokády.

Breussova masáž významným způsobem regeneruje a vyživuje meziobratlové ploténky a je tak klíčem k řešení mnoha problémů v pohybovém aparátu, obzvláště v oblasti kříže a beder.



la femme
beautycenter
j e r o n ý m o v a

Lucie Strompová

T: +420 607 917 608

Provozovna: Jeronýmova 722; Tábor 39002

IČO: 11904640

Havajská masáž LOMI LOMI

Lomi Lomi – neboli havajská masáž má kořeny ve staré Polynésii, kde byla praktikována, jako součást léčebných systémů mistrů Kahunů (šamanů), kteří především pomocí této masáže a jejích principů dokázali uvést do souladu nejen tělo, ale i mysl a ducha člověka.

Účinky masáže:

- Uvolnění svalového napětí
- Urychlení odplavení odpadních látek
- Rozproudění a vyrovnaní energie těla
- Uvolnění z psychického napětí
- Zrychlení proudění krve a lymfy

Kontraindikace k masáží:

- všechna infekční onemocnění
- problémy s tlakem a srdcem, metabolické, plicní
- cukrovka
- epilepsie
- onkologické onemocnění
- stav intoxikace (alkohol drogy)
- akutní stavy
- zánětlivé stavy
- ranění a další celková onemocnění



la femme
beautycenter
j e r o n ý m o v a

Lucie Strompová

T: +420 607 917 608

Provozovna: Jeronýmova 722; Tábor 39002

IČO: 11904640